

„Korzystaj z gór
i doświadczaj ich!”

TURYSTO, GOŚCIU, BEZPIECZNY POWRÓT Z WYCIEZKI GÓRSKIEJ ZALEŻY OD TEGO, CZY BĘDZIESZ PRZESTRZEGAĆ NASTĘPUJĄCYCH ZASAD:

- Zaplanuj i zapoznaj się z trasą wycieczki przy pomocy mapy. Dostosuj jej trudność i długość do możliwości wszystkich uczestników wędrowki.
- Pobierz aplikację RATUNEK i ZACHRANKA na telefon komórkowy – w razie problemów polscy i czescy ratownicy będą mogli Cię odszukać i udzielić pomocy.
- W razie problemów znajdź najbliższy punkt pierwszej pomocy, którego unikatowy kod pomoże szybko zlokalizować Cię w terenie. (tylko na terenie KRNAP).
- Zapisz w telefonie ważne numery telefonów podane na niniejszej ulotce.
- Zanim wyjdiesz w góry upewnij się, że Twój telefon komórkowy jest naładowany. Rozładowaną komórką nie wezwiesz pomocy.
- W miejscu noclegu (np. schronisku) lub u znajomych zostaw informację o planowanej trasie i godzinie powrotu.
- Nie wędruj sam. W grupie wędruje się bezpieczniej, można się wspierać w razie potrzeby wezwać pomoc.
- Sprawdź prognozę pogody, śledź alerty pogodowe.
- Pogoda w górach jest dynamiczna, może się szybko zmienić. Zabierz do plecaka ciepłe ubranie, kurtkę przeciwdeszczową, chroniącą przed wiatrem, rękawiczki, czapkę, apteczkę, mapę, latarkę czołową oraz prowiant.
- Na wycieczkę wyruszaj wcześniej rano – zmiana pogody przychodzi zazwyczaj wczesnym popołudniem. Zaplanuj krótszy wariant trasy na wypadek załamania pogody.
- Poruszaj się tylko po oznakowanych szlakach.
- Poznaj znaczenie niemych znaków (mutticha) mogą one uratować Ci życie. Poszukaj ich na mapie, mogą ci pomóc w orientacji w terenie w trakcie wycieczki
- Nie zawsze będziesz mógł wezwać pomoc za pomocą telefonu – w górach nie wszędzie jest zasięg, a bateria w telefonie w trakcie gorszej pogody może rozładować się szybciej. Zabierz ze sobą powerbank. Bądź przygotowany do samodzielnego udzielenia pierwszej pomocy i dłuższe oczekiwanie na ratowników.



„Nie lekceważ gór.
Nie ryzykuj niepotrzebnie!”

ZAPAMIĘTAJ NUMERY TELEFONÓW ALARMOWYCH:

- MIĘDZYNARODOWY NUMER ALARMOWY **112**
- NUMER ALARMOWY POGOTOWIA GÓRSKIEGO (CZ) **1210**
- HORSKA SŁUŽBA KARKONOSZE **+420 602 448 338**
- HORSKA SŁUŽBA GÓRY IZERSKIE **+420 483 380 073**
- GOPR (W POLSCE) TELEFON ALARMOWY **985**
lub **+48 601 100 300**
- STRAŹ POŹARNA (PL) **998**
- POGOTOWIE RATUNKOWE (PL) **999**
- POLICJA (PL) **997**



Wydała Dyrekcja Karkonoskiego Parku Narodowego w 2022 roku

Fotografie: Kamila Antořová, Radek Drahný
Wydrukowano na papierze z recyklingu.



www.kpnmap.pl

112



SOS

150



STRAŹ
POŹARNA

155



LEKARZ

158



POLICJA



602 448 338 albo **1210**



(+48) 985 albo **601 100 300**

GOPR (CZ) / GOPR (PL)



PRZEKRAČUJEME GRANICE
PRZEKRAČAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Nieme znaki českých Karkonoszy



Benecko



Bílé Labe



Černá bouda



Dvoračky



Harrachov



Hrnčířské Boudy



Hřeben



Jablonec nad Jizerou



Janské Lázně



Klínové Boudy



Lahrový Boudy



Labská bouda



Liščí hora



Lučiny



Luční bouda



Martinova bouda



Mísečky



Pec pod Sněžkou



Petrova bouda



Pomezní Boudy



Rezek



Rokytnice nad Jizerou



Rýchorská bouda



Sněžné jámy



Sněžka



Špindlerova bouda



Špindlerův Mlýn



Vosecká bouda



Velká Úpa



Vrchlabí



Žacléř



W sytuacji zagrożenia zachowaj spokój i postępuj według następujących zaleceń

- **JEŻELI ZGUBIŁEŚ DROGĘ, ZNAJDUJESZ SIĘ POZA SZLAKIEM TURYSTYCZNYM** wróć tam, gdzie ostatni raz widziałeś oznakowanie szlaku. W razie potrzeby znajdź wyraźny punkt w terenie (np. grupę skał, drogowskaz lub tablicę), na skrzyżowaniu szlaków szukaj tabliczek z numerem punktu pierwszej pomocy i wezwij pomoc. Nie pozwól na rozdzielenie się grupy.



- **W RAZIE NAGŁEJ BURZY** jak najszybciej zejź z grzbietu górskiego w kierunku doliny. Nie chowaj się pod skałami, samotnie stojącymi drzewami. Nie dotykaj metalowych umocnień na szlaku np. łańcuchów, barierek. Jeżeli burza Cię zaskoczyła i nie możesz uciec, przykucnij trzymając stopy blisko siebie – unikniesz porażenia poprzez tzw. napięcie krokowe. Jeżeli jesteście w grupie, zadbajcie o rozproszenie, nie stójcie blisko siebie!
- Jeżeli zauważysz pierwsze oznaki zmiany pogody **W PORĘ ZAWRÓĆ** np. do schroniska. Nie skracaj trasy idąc poza oznakowanymi szlakami turystycznymi.
- **JEŻELI JESTEŚ ŚWIADKIEM POWAŻNEGO WYPADKU** zapewnij bezpieczeństwo poszkodowanej osobie, udziel jej pierwszej pomocy – jeżeli potrafisz to zrobić. Wezwij GOPR (PL) lub Horską Służbę (CZ).