

„Hory si můžeš užít,
měl bys je ale přežít!“

TURISTO, NÁVŠTĚVNÍKU, TVŮJ NÁVRAT Z HOR, ZÁLEŽÍ NA DORŽOVÁNÍ TĚCHTO ZÁSAD:

- Seznam se předem s trasou na mapě. Naplánuj ji tak, abys byl v cíli před setměním ty, i ten nejpomalejší ve skupině.
- Zachrání tě Záchranka. Stáhni si aplikaci do mobilu.
- V případě nouze najdi nejbližší traumatologický bod a jeho unikátní kód určí záchranářům tvou polohu.
- Ulož si důležitá telefonní čísla uvedená zde v letáku.
- Měj naplno nabitý telefon. Mobil je k ničemu, když má vybitou baterku.
- Zanech (blízkým, boudaři) informaci o plánované trase a hodině návratu.
- Nechod' sám. Ve třech se to lépe táhne a zachraňuje.
- Podívej se na předpověď počasí.
- Počasí se na horách může rychle změnit. Do batohu patří teplé oblečení, pláštěnka, rukavice, čepice, lékárnička, mapa, čelovka, něco sladkého.
- Začni s výšlapem časně ráno – změna počasí nastupuje obvykle brzy odpoledne. Měj v záloze kratší variantu trasy, pro případ špatného počasí.
- Pohybuj se jen po značených cestách.
- I nemá (Muttichova) značka může zachránit život. Na mapě si zjisti, které němé značky ti mohou pomoci na výletě.
- Nespoléhej na to, že si zavoláš pomoc – všude není signál a baterie telefonů se v zimě vybíjí rychle.



„Nepodceňuj hory.
Neriskuj zbytečně!“

ULOŽ SI NOUZOVÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

- MEZINÁRODNÍ TÍSŇOVÁ LINKA **112**
- TÍSŇOVÁ LINKA HORSKÉ SLUŽBY **1210**
- HORSKÁ SLUŽBA KRKONOŠE **+420 602 448 338**
- HORSKÁ SLUŽBY JIZERSKÉ HORY **+420 483 380 073**
- GOPR (V POLSKU)
NOUZOVÝ TELEFON **985**
nebo **+48 601 100 300**



Vydala Správa Krkonošského národního parku roce 2022.

Foto: Kamila Antošová, Radek Drahný
Vytisknuto na recyklovaném papíře.



BEZPEČNĚ PO HORÁCH LÉTO



www.krnap.cz



112

SOS



150

HASIČI



155

LÉKAŘ



158

POLICIE



602 448 338 nebo 1210

HORSKÁ SLUŽBA (CZ) / GOPR (PL)



(+48) 985 nebo 601 100 300



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Krkonošské němé (Muttichovy) značky

Benecko	Bílé Labe	Černá bouda	Dvoračky	Harrachov	
Hrnčířské Boudy	Hřeben	Jablonec nad Jizerou	Janské Lázně	Klínové Boudy	Lahrový Boudy
Labská bouda	Liščí hora	Lučiny	Luční bouda	Martinova bouda	Mísečky
Pec pod Sněžkou	Petrova bouda	Pomezí Boudy	Rezek	Rokytnice nad Jizerou	Rýchorská bouda
Sněžné jámy	Sněžka	Špindlerova bouda	Špindlerův Mlýn	Vosecká bouda	Velká Úpa
Vrchlabí	Žacléř	KRKONOŠE Jizerské hory		KRKONOŠSKÝ NÁRODNÍ PARK MAB	



V případě ohrožení zachovej klid a postupuj dle těchto pokynů:

- **SEJDEŠ-LI Z TURISTICKÉ CESTY** vrať se tam, kde jsi ji viděl naposledy. V nouzi vyhledej výrazný bod v terénu (skalku, rozcestník nebo ceduli), najdi na křižovatkách a některých místech cedulku traumatologického bodu a přivolej pomoc. Nedovol, aby se rozpadla skupina.



- **V PŘÍPADĚ BOUŘKY** rychle uteč z hřebenů. Neschovávej se pod osamocené stojící stromy. Když nemůžeš utéct, zůstaň a přidřepni s nohama u sebe – nezasáhne tě tzv. krokové napětí. Jste-li ve skupině, rozejděte se, neshlukujte se!
- **BĚHEM PRVNÍCH PŘÍZNAKŮ RYCHLÉ ZMĚNY POČASÍ** se včas vrať do chalupy. Nezkracuj si trasu mimo značené turistické cesty.
- **PŘI VÁŽNÉ NEHODĚ** poskytni zraněnému první pomoc a stabilizuj ho na bezpečném a viditelném místě. Přivolej záchrannou službu.